

LEKER og KONKURRANSER for barn og unge



FABU

Frelsesarmeens barn og unge

Postlek - gruppelek

Hva trengs?

Bordtennisrekkert, bordtennisball, tre tomme flasker, fotball, alias, terning, en stein, en pinne og et glass med småsteiner eller annet.

Del deltakerne inn i ulike grupper der gruppene skal konkurrere mot hverandre. Er det ikke nok til å dele inn i grupper, kan det være to på hvert lag.

Post 1: Bordtennis. Alle på gruppa skal «trikse» med bordtennisball, tre forsøk, summer summen.

Post 2: Svimmel straffekonk: Snurr 10 ganger rundt en flaske før du prøver å skyte fotballen i mål (mellom flaskene). Hvert lag får 10 forsøk og ett mål gir ett poeng. Alle på gruppa må skyte minst én gang.

Post 3: Alias: Et lagmedlem skal prøve å forklare ordet som står på kortet, uten å bruke ordet. Resten av laget skal gjette. Det er om å gjøre å gjette flest ord på ett minutt. Ett ord gir ett poeng. Hvert lag får tre runder (3 x 1 minutt), og det må være tre forskjellige lagmedlemmer som forklarer.

Post 4: Quiz:

1. Hva heter den norske fotballspilleren som er utleid fra Real Madrid?
2. Hva heter statsministeren i Norge?
3. Hvilken låt ble Justin Bieber kjent med?
4. Hva er Frelsesarmeen og ca hvor mange steder er Frelsesarmeen til stede i Norge?
5. Hvilket nummer må man ringe for å komme til brannvesenet?
6. Hva er hovedstaden i Sverige?
7. Hvorfor feirer vi jul?
8. Hvor mange strenger er det på en gitar?
9. Hvem er Ada Hegerberg?
10. Hvorfor feirer vi påske?

Post 5: Alle på gruppa kaster terninger en gang hver / deltakerne kaster terningen 3 ganger. Summer summen.

Post 6: Tipp riktig:

1. Hvor mye veier steinen? (hg/kg)
2. Hvor lange er pinnen? (cm)
3. Hvor mange er det i glasset?

Felles lagkonkurranser når alle er ferdige:

- Mimelek: En fra hvert lag kommer frem, og skal i løpet av 1 minutt mime flest mulig kort for sitt eget lag. Når minuttet er gått kommer det frem nye representanter for lagene, og de mimer i et nytt minutt. Det skal gjøres i 3 runder. Det gis poeng for hvert kort en klarer.

- Lakrissnor: En deltaker på hvert lag får en lakrissnor som de skal spise med hendene på ryggen. Førstemann/dame til å spise opp ferdig, får 20 poeng.



FABU
Frelsesarmeens barn og unge

Konkuransekveld

Hva trengs? Ark, stor t-shirt, 5 ting til den ene konkurransen, kan f.eks. være terning, tepose, penn, brus, gaffel.

Del inn i to eller tre grupper.

Konkurransen 1: JA eller NEI. Her skal en svare motsatt av svaret er. Fire spørsmål til hver gruppe.

Spørsmål:

Har kua seks bein? Kunne du tenkt deg å vinne en million? Liker du godteri?

Bor du på nordpolen? Heter den norske kongen Harald? Kan du fly? Har du åtte bein?

Vet du hvordan du slår på en TV? Kan en bil kjøre bakover? Er griser fargen blå?

Sier kua nøff? Har en edderkopp 50 bein?

Poeng: Et poeng per spørsmål en klarer å svare motsatt.

Konkurransen 2: Kinderegg-bygging.

En fra hvert lag får et kinderegg, så er det om å gjøre å bli ferdig med å sette sammen innholdet i kinderegget. De må først pakke opp papiret og spise sjokoladen helt opp.

Poeng: 4 poeng til vinneren, 2 poeng til nr 2, 1 poeng til 3 plass.

Konkurransen 3: Papirflykonkurransen

En fra hvert lag får et papir der de skal brette et papirfly og sende det lengst mulig.

Poeng: 4 poeng til vinneren, 2 poeng til nr 2, 1 poeng til 3 plass.

Konkurransen 4: Ikke se, bare røre

En fra hvert lag kommer frem og får bind for øynene. En rekke småting (5 stk) ligger på et bord og personen skal prøve å gjette hva tingene er. Han skal ikke si det høyt, men skrive det ned slik at de andre lagene ikke hører hva det er. Evnt at de går inn på et annet rom.

Poeng: Maks 5 poeng. Poeng pr ting en klarer å tippe hva er.

Konkurransen 5: Teamarbeid

En på hvert lag får en stor t-shirt. De andre på laget skal blåse opp ballonger og putte så mange ballonger under t-shirten som mulig på ett minutt.

Poeng: 4 poeng til vinneren, 2 poeng til nr 2, 1 poeng til 3 plass.

Konkurransen 5: «Forandre meg»

To av lederne stiller seg frem foran barnegruppen som får beskjed om å studere dem nøye.

De skal så forandre noe på seg selv, som barna skal tippe.

Forandringer kan være:

Brette opp buksen på det ene beinet, putte genseren ned i buksen, ta sokkene utenpå buksebeinet, ta på/av caps/lie, forandre frisyren, ta av sko, sette på et armbåndsur

Her skal gruppene få et ark med penn og skrive ned de forandringene de ser.

Poeng: Maks 5 poeng. Poeng pr ting en klarer å tippe hva er.



FABU
Frelsesarmeens barn og unge

Sheriff

Plassbehov: Alle skal stå i ring Tid: 10-15 min

Ingredienser: ingen

Gøy?: JA

Vi gjør:

Alle stiller seg i ring, og én står i midten. Personen i midten skal snurre seg rundt, for så å skyte en av de som står i ringen (sikter med hendene og roper "PANG!"). Personen som blir skutt skal da bøye seg raskt ned, og de to som står ved siden av skal fortrest mulig snu seg mot hverandre og skyte den andre. Den som skyter sist må ut av ringen.

Alle må stå på sine opprinnelige plasser selv om noen forlater ringen -slik blir det vanskeligere å følge med på hvem som står ved siden av deg. Når det bare er to igjen skal disse stå rygg mot rygg. En leder skal da si et tall som de skal skyte på (for eksempel 63), og så begynne å telle oppover (for eksempel 1,5,8,15, 23, ..., 63). Den som skyter den andre først når han hører tallet 63 har vunnet.

Fruktsalat

Plassbehov: Område der stoler kan settes i ring

Tid: 10 – 30 min – alt etter ønske

Ingredienser: en mindre stol enn antall personer

Gøy?: ja, men kan bli litt enkel for de største

Vi gjør:

Alle setter seg på stoler i en ring, og de blir inndelt i 3-5 frukter. En person står i midten og roper ut navnet på en av fruktene. Hver gang en frukt ropes høyt, skal alle som er denne frukten bytte plass. Den som står i midten skal da prøve å lure seg til en plass av de andre. Siden det er en stol for lite skal alltid den uten stol rope frukten.

Det går også an å rope "fruktsalat". Da skal ALLE bytte plass!

Avisleken:

Plassbehov: Alle skal sitte i ring på hver sin stol

Tid: 10 - 20 min

Ingredienser: en mindre stol enn antall mennesker

Gøy?: Ja, men kan være litt forvirrende

Vi gjør:

Alle sitter i en ring – og en står i midten av ringen med en avis i hånden.

Leken starter med at en person står, og sier navnet til en annen i ringen før han setter seg ned.

Personen i midten skal da prøve å slå personen som er blitt nevnt – før denne igjen nevner navnet til en annen i ringen. Det er om å gjøre for den som har avisen å klare å slå den som er nevnt - før denne klarer å komme på et nytt navn. Og da altså om å gjøre å finne på et nytt navn fort dersom en hører sitt eget navn nevnt. Den som blir slått må bytte plass med den som har avisen - og da være den som skal slå. OBS: Den som har slått med avisen må si et navn FØR han setter seg ned.

Viss ikke kan den som nå har avisen slå vedkommende, og han som blir slått må stå i midten med avisen igjen! Tips: Veldig bra dersom folk skal lære navn. **Oppfordre deltakerne til å ikke slå hardt.**



FABU
Frelsesarmeens barn og unge

Lille Willy

Plassbehov: Plass til seks stoler (3 og 3 mot hverandre)

Tid: 10 min

Ingredienser: 6 stoler og 6 personer

Gøy?: Helst for litt yngre (tom 8.kl, men blir morsommere for de eldre jo fortere du leser)

Vi gjør:

Tar frem 6 personer som får de ulike rollene: Pappa, mamma, de tre små bjørnene og lille Willy

Disse plasseres slik:

De tre små bjørnene på den ene siden, så pappa, mamma og lille Willy på den andre siden.

Hver gang disse hører sitt navn nevnt i fortellingen reiser de seg og løper en runde rundt stolene – fra høyre mot venstre.

Fortellingen:

Sola skinte, fuglene kvitrer, og det var søndag. **Lille Willy** skinte om kapp med sola og var så glad, for nettopp i dag skulle han i dyrehagen. **Pappa** og **mamma** var også glade for **Lille Willys** skyld. **Mamma** hadde pakket en hel korg full med gode kaker og smørbrød og saft, og **pappa** hadde tatt med seg sitt fine kamera, slik at han skulle kunne fotografere **mamma**, **lille Willy** og **de tre små bjørnene**. De hadde også tatt med seg noen skorper for å mate **de tre små bjørnene**, og **lille Willy** visste at **de tre små bjørnene** likte skorper.

”Skynd deg nå **lille Willy!**”, sa **mamma**, og så gikk **mamma**, **pappa** og **lille Willy** til dyrehagen.

Først så de en giraff som stod og åt på noe greiner. **Lille Willy** spurte **pappa**: ”**Pappa**, hvorfor har giraffen så lang hals?” ”Det er for at den skal nå opp til hodet”, svarte **pappa**. Så gikk de videre, og plutselig hørte de et forferdelig brøl. **Pappa** ble så redd at han tok **lille Willy** hardt å hånden. Men snart så de at det bare var en tiger. ”Nå vil jeg se **de tre små bjørnene**”, sa **lille Willy**. Men først kjente han at han var sulten, og **lille Willy**, **mamma** og **pappa** fant en herlig plass i skyggen under et stort tre. Men snart ble **lille Willy** utålmodig og de gikk for å se **de tre små bjørnene**. **Pappa** tok et bilde av **mamma**, **lille Willy** og **de tre små bjørnene**, og så var de så trøtte at de dro hjem. Det hadde vært en herlig søndag for **pappa**, **mamma** og **lille Willy**.

Reklameleken

Plassbehov: Scene – eller en plass alle kan se + ulike rom til forberedelse

Tid: 30 min

Ingredienser: Ulike produkter å reklamere for

Gøy?: JA – viss folk er kreative! Blir ofte positivt overrasket

Vi gjør:

Del folkene inn i grupper på 4-6 personer. Gi de et produkt og be de lage en ”reklamefilm” (altså skuespill). La de få ca 15 min til forberedelse før alle samles igjen og viser de ulike ”filmene” for hverandre. Tips: Gøy med litt utradisjonelle produkter – men enkelt å bare ta det som er for hånden. Dopapir, sko, forkle, bibel + + +



FABU
Frelsesarmeens barn og unge